



IRENE HERNÁNDEZ MENDOZA  
MENTOR | COACH | SPEAKER

## 1er. Paso para ser una Mujer GOLD

### Brillando en Redes de Mercadeo: Confianza y Autopromoción

#### 1. ¿Estoy comprometida conmigo misma, o estoy llena de excusas?

Antes de hablarle al mundo sobre tu negocio, debes estar absolutamente convencida de lo que ofreces. Si tú no crees en tu producto, en tu oportunidad o en ti... nadie más lo hará.

💬 *"Si sabes que lo que vendes transforma vidas, entonces compartirlo es un acto de amor. Si no lo haces, estás siendo egoísta."*

Hazte esta pregunta:

*¿Estoy vendida a mí misma? ¿O sigo llena de excusas?*

#### 2. Véndete tú primero

Una Mujer GOLD no espera a que la validen, ella misma se reconoce como una joya.

Cree firmemente en su negocio, en su energía, en su impacto y en el valor de lo que ofrece.

¿Cómo reforzar tu seguridad?

- ✓ Investiga casos de éxito en tu empresa
- ✓ Lee testimonios reales de personas transformadas por tu producto o servicio
- ✓ Reconecta con tu historia y recuerda por qué empezaste

#### 3. Una Mujer GOLD no se excusa

Si estás llena de excusas, no estás lista para brillar.

Emprender no es solo hacer dinero: es un proceso profundo de autodescubrimiento y compromiso contigo misma.

💬 *"No se trata de que el mundo crea en ti... se trata de que tú te lo creas primero."*



+52 33 1142 2808



@irene\_hdez



Irene Hernández Mendoza



Irene Hernández Mendoza



IRENE HERNÁNDEZ MENDOZA  
MENTOR | COACH | SPEAKER

#### 4. Promuévete sin miedo

La más conocida le gana a la mejor.

Tu tarea diaria es: **Promover, promover y promover.**



Hazte estas preguntas clave todos los días:

¿Qué puedo hacer hoy para que mi cliente ideal me conozca?

---

---

---

---

¿Cómo puedo mostrar lo que hago a más personas?

---

---

---

---

¿Desde qué energía estoy promocionándome: necesidad o certeza?

---

---

---

---

#### 5. Activa la mentalidad de abundancia

Ten claro esto:

*Todos los días llegan a ti clientes ideales que pagan con facilidad y alegría por tus productos o servicios.*

*Tu energía crea tu realidad. Si lo sostienes dentro, lo verás afuera.*



Frase GOLD para integrar:

***“Yo soy mi mejor venta. Yo brillo, yo creo, yo promuevo. Mi éxito es inevitable.”***



+52 33 1142 2808



@irene\_hdez



Irene Hernández Mendoza



Irene Hernández Mendoza